
 www.asalproject.eu
 contact@asalproject.eu

Contact: KSDEO EDRA, +30 210 59 13 826

Aankondiging van het Europese project ASAL

www.asalproject.eu

ATHENS, 25 mei 2019

De organisatie "EDRA" kondigt de start aan van het Europese project ASAL - "Advanced Skills for Active Living". ASAL is een project dat wordt gefinancierd door het ERASMUS+ Sportprogramma en wordt uitgevoerd in Griekenland, Italië, Spanje, Tsjechië en België. Het hoofddoel is om professionals uit de sportwetenschappen en lichaamsbeweging op te leiden om vaardigheden te ontwikkelen die nodig zijn om te kunnen werken in structuren die gericht zijn op mensen met geestelijke gezondheidsproblemen. Dit door het aanbieden van hoogwaardige diensten en het ondersteunen van het therapeutische proces. De startbijeenkomst van het project vond in februari 2019 plaats in Ancona, Italië en werd georganiseerd door de Italiaanse partner COOS Marche. Hierbij kwamen alle partners samen en planden de programma's en activiteiten die tot juni 2020 zullen duren.

Het project maakt deel uit van een algemene strategie die gebruik maakt van lichaamsbeweging en sportactiviteiten op het gebied van geestelijke gezondheid. Gebaseerd op de resultaten van twee zeer relevante initiatieven, namelijk "MENS" (Mental European Network of Sport Events) en "EVENTS" (European Voluntary Events for Therapy through Sports), voegt ASAL de training/educatieve component toe aan deze strategie.

Het project heeft de volgende doelstellingen:

- Het identificeren van 'good practices' die op dit gebied in heel Europa worden toegepast en het beoordelen van de behoeften van professionals wat betreft hun engagement binnen eenheden voor geestelijke gezondheid.
- Het ontwikkelen van een uitgebreide gespecialiseerde opleiding, gericht op professionals uit de sportwetenschappen en de lichamelijke beweging, zodat zij in staat zullen zijn om hun kennis naar behoren aan te passen en mensen met een psychische problematiek te ondersteunen.
- De professionals die aan het opleidingsprogramma zullen deelnemen, uitrusten met nieuwe kennis en vaardigheden en met belangrijke werkervaring door middel van een drie maanden durende stage in voorzieningen voor geestelijke gezondheidszorg.
- Het bewustzijn vergroten van het belang van gespecialiseerde diensten voor lichaamsbeweging voor mensen met een psychische kwetsbaarheid of problematiek in de partnerlanden en op EU-niveau in het algemeen.

Partners

KSDEO EDRA, Griekenland (coördinator) / COOS Marche, Italië / Fundacion Intrás, Spanje / Fokus Praha, Tsjechische Republiek - Nationale en Kapodistriaanse Universiteit van Athene - School voor Lichamelijke Opvoeding en Sportwetenschappen, Griekenland / Panellinos Athletic Club, Griekenland en ENAMLEH European Network, België



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects only the views of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained herein.